

JESPERS TORVEKØKKEN

TORVETS

FROKOST BOD



- **Krydret falafel** med ærter, revet gulerod, spinat og spidskål. (1,10,15). Hertil haydari creme (6,11,15), **V**
- **Teriyaki marineret oksespidsbryst** med nudler, bønnespirer, edamamebønner, revet gulerod, spinat og spidskål. (1,2,3,7,8,10,13,15). Hertil gomadressing (1,4,7,8), **LF**
- **Citronstegt kylling** med pasta vendt i pesto på soltørrede tomater, edamamebønner, haricot verts, spinat og spidskål. (1,6,7,9,15). Hertil karry-tomatdressing (2,6,11,13),
- **Bagt laks** med marineret ris, revet gulerod, stegt selleri, spinat og spidskål. (3,10). Hertil persilledressing (2,6,7,11,13), **GF**

BOWLS

SYMBOLFORKLARING

- V** Vegetar
- VE** Vegansk
- LF** Laktosefri
- GF** Glutenfri
- GFB** Mulighed for glutenfri brød

SANDWICH

- **Falafel** med haydaricreme, spinat, ærter og revet gulerod (1,8,9,10,11,13,15), **VE LF**
- **Kylling med bacon** og karry-tomatdressing, gulerod, agurk samt tomat (1,2,6,11,13,15),
- **Frikadelle** med kryddercreme, rødkål, syltede agurker, salat og spidskål. (1,2,6,11,13,15),
- **Skinke og ost** med sennepsmayonnaise, tomat, salat og spinat (1,2,6,11,13,15),

ALLERGENER

- (1) Gluten
- (2) Æg
- (3) Fisk
- (4) Jordnødder
- (5) Krebssdyr
- (6) Mælk
- (7) Soja
- (8) Sesam
- (9) Nødder
- (10) Selleri
- (11) Sennep
- (12) Lupin
- (13) Svovldioxid
- (14) Bløddyr
- (15) Hvidløg

SMØRREBRØD

2 STYKS PAKKER

- **Avocado** med tomat, chilicreme og urter
Flækærtehummus med krydderbagt squash og gulerod ((1),2,6,8,10,11,13,15), **V GFB**
- **Rødbedetartar** med peberrod og urter
Ærtespread med syltede græskar og urter ((1),10,11,13), **VE GFB**
- **Æg og rejer** med citron, mayonnaise, rogn og dild
Leverpostej med bacon og rødbeder (1,2,3,6,5,11,13,15),
- **Fiskefilet med rejer**, grov remoulade, citron og dild
Flæskesteg med rødkål og syltede agurker (1,2,3,5,10,11,13), **LF**
- **Rullepølse** med italiensk salat
Hønsesalat med bacon, grillet ananas og purløg ((1),2,6,7,10,11,13,15), **GFB**

VÆLG MELLEM LÆKRE
LUNE PORTIONSANRETNINGER:

- Favorit
- Vegetarisk
- Vegansk
- Gluten/laktosefri
- Halal.

LUNT

INKLUSIV

Bestil fra dag til dag
Fra kun 1 kuvert
Fuld valgfrihed

Ugens kage hver torsdag

Alle pakker følger den normale kuvertpris

KONTAKT OS

- ☎ 70 22 82 12
- @ torvekoekken@torvekoekken.dk
- 🌐 www.torvekoekken.dk

JESPERS TORVEKØKKEN

Ambolten 2-6 • 6000 Kolding